

# 5 RAZONES DE PESO PARA INVOLUCRAR A TUS HIJOS EN CLASES DE MÚSICA

Cuando digo a alguien que soy profesor de piano, la primera respuesta suele ser: “ quisiera haber tomado clases de piano cuando era más joven” o “es una pena que mis padres no me obligaran a continuar mis clases cuando quise dejarlo”. Desde que empecé a dar clases en el año 1992, nunca me ha dicho nadie: ”me arrepiento de haber aprendido a tocar el piano”. Como adultos y padres, parece que entendemos lo esencial y beneficioso que es aprender un instrumento musical en la niñez o adolescencia. Hay varias razones por las cuales los padres deben invertir en clases de música para sus hijos. Una de las razones mas importantes es la forma en que las clases de música benefician al niño en otras asignaturas del colegio. Muchos padres piensan en esta razón a la hora de invertir en clases de música, ¡ Y tienen razón! Esta es una de las 5 razones de por qué los niños deben aprender a tocar un instrumento musical. Como confirma la ciencia, tomar clases de música tiene numerosos beneficios especialmente en el desarrollo de la inteligencia y el carácter. Aquí hay 5 buenas razones para involucrar a tu niño en clases de música.

## ***1. Las clases de música potencian y participan positivamente en el desarrollo del cerebro.***

Muchos estudios científicos han sido conducidos para medir los efectos del aprendizaje de un instrumento musical en el desarrollo cognitivo. Los resultados indican que los niños que han dado clases de música por varios años mejoran con mas facilidad en habilidades del razonamiento espacio-temporal, lo cual es necesario para las matemáticas y las ciencias. Los niños-músicos superan a sus compañeros de clase en comprensión en la lectura. Además, los niños que toman clases de música gozan de una mejor memoria. Teniendo en cuenta los estudios científicos, es fácil entender que tomar clases de música por un periodo prolongado proporciona a nuestros hijos una ventaja académica hasta el punto de incrementar el CI y SAT (test en los E.E.U.U. de acceso a la universidad). ¡Vuestros hijos van a ser mas inteligentes!

## ***2. Las clases de música enseñan a los niños a como conseguir metas.***

Ponerse metas es crucial para progresar en cualquier disciplina que desarrollemos. Normalmente, cuando nos apasionamos o sentimos pasión por algo lo conseguimos por medio de la relación objetivo-meta, sacrificio-esfuerzo, RECOMPENSA. En otras ocasiones son otras personas las que nos imponen los objetivos, como los padres, profesores, jefes, entrenadores, el gobierno, líderes religiosos...

Tener objetivos que cumplir es una parte importante del día a día y es el primer paso para obtener unos resultados satisfactorios. La perfección en un instrumento es un objetivo a largo plazo que se consigue a lo largo de varios años. Para conseguir esta meta el profesor y el alumno tienen que establecer una serie de objetivos a corto plazo, que finalmente llevan al éxito buscado, y haber luchado a lo largo del periodo de aprendizaje. Una de las recompensas mas satisfactorias para un profesor de música es ayudar a sus alumnos, durante su niñez y adolescencia, a convertirse en músicos y artistas de primera clase. Algunos siguen en carreras relacionadas con la música, otros persiguen otras pasiones.

## ***3. Las clases de Música ayudan a desarrollar la disciplina.***

Todos sabemos que las cosas valiosas en la vida no se consiguen fácilmente, solo con constancia y trabajo duro podemos conseguir grandes logros. ¿Cómo enseñamos a nuestros niños los valores de la autodeterminación y disciplina en una sociedad acostumbrada a la gratificación y recompensa inmediata?. Las clases de música son un camino divertido y muy eficaz para que los niños entiendan y aprendan lo importante de la disciplina. El alumno encuentra motivación en la música que está aprendiendo, no obstante, para ejecutar ésta música bien, tiene que practicar con constancia. Mientras el

profesor ayuda al alumno a estructurar sus practicas semanales, le capacita a aprender la obra mediante el esfuerzo y la autodisciplina. Desarrollar la habilidad de la autodisciplina también puede ser utilizado para conseguir objetivos en otros campos o habilidades como la ciencia o el deporte.

#### ***4. Las clases de música ayudan a niños a convertirse en adultos independientes y autosuficientes.***

Muchos pediatras y psicólogos están de acuerdo en que la satisfacción y la habilidad de convertirse en un adulto independiente y con éxito personal y profesional depende en gran parte de su autoestima y autoconfianza. Entre las múltiples cualidades de niños con alta autoestima encontramos: la capacidad de emprender nuevos desafíos, tener independencia y honestidad consigo mismo, aceptar las responsabilidades que determinan sus propias decisiones y actos, y tener confianza en uno mismo y estar orgulloso de sus habilidades. Estas características pueden ser desarrolladas con constantes clases de música durante la infancia y adolescencia. Se emprenden nuevos desafíos durante las clases de música tomadas regularmente, al aprender nuevas canciones, una nueva técnica o progresando a un nivel de capacidad superior. Cuando los alumnos progresan en el aprendizaje de un instrumento musical pueden decidir que música quieren ejecutar, clásica, popular, folclórica. Ser honesto con uno mismo es reconocer lo que realmente quieres y perseguirlo.

La decisión de practicar o no practicar tiene consecuencias y los alumnos tienen que estructurar sus practicas para progresar. Ver a tus alumnos tocar delante un publico es un momento de gloria para profesores, padres, familiares y amigos. Los alumnos experimentan un gran sentimiento de superación después de una actuación.

#### ***5. Las clases de música fomentan la auto-expresión y la creatividad.***

Los lideres mas grandes de la historia del mundo, emprendedores, innovadores e inventores tienen algo en común: la creatividad. Entendemos como creatividad, la capacidad de crear, inventar. Pensemos, por ejemplo, en Benjamin Franklin y en sus numerosos inventos nacidos de su creatividad a la hora de mejorar el funcionamiento de tantas cosas. Hacer música activa de manera natural la autoexpresión, la creatividad y la capacidad de los alumnos para expresarse con confianza. La creatividad abre innumerables puertas a increíbles oportunidades.

Si usted está pensando en que actividades extraescolares debe escoger para sus hijos, tenga en consideración los verdaderos beneficios de su inversión. Queremos todos que nuestros niños vivan una vida plena y llena de felicidad, persiguiendo sus sueños. A veces necesitan un poco de gestión nuestra. Invertimos en nuestros hijos dándoles oportunidades como, por ejemplo, las clases de música. Las clases de música cultivan capacidades que llevan al éxito de por vida. Haz de aprender un instrumento una prioridad en tu casa y anima a tus hijos en cada paso del camino.

Traducido por Fernando Arduán y Bernd Voss, con permiso de Dña. Allison J Boyd, Terapeuta Musical, Certificado del Consejo y Presidenta de Metro Music Makers, Inc. [www.metromusicmakers.com/](http://www.metromusicmakers.com/)  
[www.facebook.com/metromusicmakers](https://www.facebook.com/metromusicmakers) [www.twitter.com/metromusicmaker](https://www.twitter.com/metromusicmaker)